تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية

Daily Media Monitering Report for Helth Industry

اليوم : الأحد

التاريخ: 30 نوفمبر 2025

أخبار الخليج
الجريدة اليومية الأولى في البحرين
العدد: 17418

اليوم مع العدد يصدر الملحق الطبي.. عدد «الرئيس التنفيذي»

تصدر «أخبار الخليج» مع عدد اليوم الأحد ملحق «الخليج الطبي» مجانا. ويحمل العدد الجديد موضوعات طبية متنوعة نطلع فيها على أحدث التطورات الطبية، بالإضافة إلى موضوع الغلاف «الرئيس التنفيذي» الذي يستضيف فيه الملحق أهم الرؤساء التنفيذيين في المستشفيات الخاصة الذين استطاعوا من خلال مواقعهم أن يصنعوا علامة فارقة للتطوير في الرعاية الصحية بمملكة البحرين.

احصل على نسختك المجانية أو تصفح إلكترونيا.

P 1
Link

البحرين والقمم الخليجية.. تاريخ عريق لدفع العمل الخليجي المشترك

القمة الخليجية الـ٤٦.. تجسيد لمحورية دور المملكة الريادي

تأتي استضافة مملكة البحرين لأعمال القمة الخليجية السادسة والأربعين لأصحاب الجلالة والسمو قادة دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية، في الثالث من شهر ديسمبر ٢٠٢٥، تأكيداً لمكانة المملكة ودورها الريادي في دعم منظومة العمل الخليجي المشترك، وتعزيزاً للتوجيه الذي لمسناه جميعاً مملكة البحرين، في ظل القيادة الحكيمة لحضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم، والتي تدعم وتساند التضامن والتكامل الخليجي باعتباره خياراً استراتيجياً لحاضر ومستقبل الدول والشعوب الخليجية، وتجسيداً اصيلاً لما يربط بين هذه الشعوب من وشائج قربى وصلات متجذرة، فضلاً عن الإيمان بوحدة الهدف والمصير المشترك.

وتعكس استضافة مملكة البحرين للقمة الخليجية، وهي المرة الثامنة التي تستضيف فيها اجتماع القمم الخليجية، التزام المملكة بمواصلة مسيرتها الداعمة والمساندة لمسيرة التعاون الخليجي المشترك، والتي يحرص جلالة الملك المفدى أيده الله تعالى ورعاه، على تطلعاتها من أجل علاقات متطورة بين أبناء العمل الخليجي المشترك لتحقيق أهدافها السامية نحو مزيد من الترابط والتعاون والتنسيق والتكامل بين دول المجلس، ولدفع مكتسباتها نحو المزيد من التنمية والتطور والازدهار بما يخدم ويرسخ دعائم السلام والأمن والاستقرار في المنطقة.

وفي تحديد من المحاولات تحدد جلالة الملك المعظم على أن وحدة الصف لدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية والتنسيق المشترك والمتواصل هو صمام الأمان وركيزة الاستقرار، مؤكداً أن ما يجمع مملكة البحرين ودول المجلس يرتكز على روابط الأخوة والدم، وأن المملكة تشارك أخواتها من دول المجلس مساعي التضامن والتكاتف في الظروف الحساسة التي تمر بها المنطقة، وتتشاطرها جهودها الدائمة لتحقيق السلم والأمن والاستقرار لصالح دول المنطقة وشعوبها.

يحدث محمدة محمكة البحرين مع استضافة القمم الخليجية في عام ١٩٨٢، وذهاب بعد عام واحد فقط من تأسيس مجلس التعاون لدول الخليج العربية، حيث استضافت العاصمة المنامة أعمال الدورة الثالثة للمجلس الأعلى لمجلس التعاون لدول الخليج العربية في الفترة من ٩ إلى ١١ نوفمبر ١٩٨٢، وهي القمة التي شكلت إعلاناً مهماً هو ترسيخ لبنات مسيرة العمل الخليجي المشترك.

وأتيحت القمة استعراضاً لتوجهات السياسية والاقتصادية بين الدول الأعضاء، وبالفعل اصحاب الجلالة والسمو قادة دول المجلس، خلالها الوضع السياسي والأمني في منطقة الخليج في تلك الفترة، ويحتوا ما تم إنجازه من وضع الخواتم، وإرساء البنية الأساسية للعمل الخليجي المشترك في مختلف المجالات السياسية والاقتصادية والأمنية والعسكرية. كما أن القمة تدارست التطورات التي تمت بشأن تنفيذ بنود الاتفاقية الاقتصادية الموحدة التي وقعت في مدينة الرياض بالمملكة العربية السعودية الشقيقة في ١١ نوفمبر ١٩٨١.

والقمة الثانية كانت مملكة البحرين على موعد مع قيادة العمل الخليجي المشترك من خلال استضافتها الدورة التاسعة للمجلس الأعلى لمجلس التعاون لدول الخليج العربية في الفترة من ١٩ إلى ٢٢ ديسمبر ١٩٨٩، والتي وصلت دراسة الأوضاع الإقليمية والدولية الراهنة، وأوجه التقدم في العمل المشترك، انطلاقاً من الإيمان بوحدة المصير والهدف. كما جرى خلالها اتخاذ العديد من القرارات الاقتصادية التي تحقق المزيد من الترابط بين مواطني دول المجلس، ومن أبرزها السماح لمواطني دول المجلس بتملك أسهم شركات المساهمة المشتركة والجديدة العاملة في الأنشطة الاقتصادية، ومساواة مواطني دول المجلس في المعاملة الضريبية مع مواطني الدولة المضيف التي يتم فيها الاستثمار، وتنظيم تشجيع وتنسيق وإقامة المشاريع الصناعية بين دول المجلس، ونظام حماية الصناعات الوطنية الناشئة، وخطة الطوارئ الإقليمية للمنتجات البترولية بين دول المجلس، ومعاملة مواطني دول المجلس معاملة مواطني الدولة العضو التي يقيمون فيها في مجال الخدمات الصحية.

استضافت مملكة البحرين أعمال الدورة الخامسة عشرة للمجلس الأعلى لدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية خلال الفترة من ١٩ إلى ٢١ ديسمبر ١٩٩٤، حيث جرى استعراض الوضع السياسي والأمني والاقتصادي في منطقة الخليج والتطورات الإقليمية والدولية في ذلك الوقت، إلى جانب سبل دعم مسيرة مجلس التعاون لدول الخليج العربية وتذليل العقبات التي تعترضها، وتبنى المجلس الأعلى خلالها خطوات لبناء القوة الذاتية العاملة في ظل استراتيجية موحدة تضع في خدمة الأمن الخليجي كل القدرات المتوفرة، كما قرر تطوير قوة درع الجزيرة لتصبح قادرة على التحرك الفعال السريع.

وتفاعل المجلس الأعلى خلال هذه القمة استكمال الإجراءات اللازمة لتوحيد الجمارك في دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية من أجل تسهيل إقامة الاستثمارات المشتركة، وتطوير ورفع أداء المعبوك التحضيرية، ووجه وزراء المالية والاقتصاد في الدول الأعضاء بالإسراع إلى الانتهاء على الفريضة جمركية موحدة وتطبيقها لتشريع خطوات التكامل بين دول المجلس.

استضافت مملكة البحرين في ٣٠ و٣١ ديسمبر ٢٠٠٠ الدورة الحادية والعشرين للمجلس الأعلى لمجلس التعاون لدول الخليج العربية، والتي بحثت حصيلة العمل المشترك في المجالات الاقتصادية والاجتماعية والتنسيقية والعسكرية والأمنية والثقافية والإعلامية، وجهود دفع مسيرة مجلس التعاون لدول الخليج العربية لمواكبة التطورات الإقليمية والدولية.

وقد شهدت هذه القمة حدثاً بارزاً بإقرار المجلس الأعلى اتفاقية الدفاع المشترك بين دول المجلس، وكذلك اعتماد المجلس خلالها الاستراتيجية طويلة المدى لعلاقات ومفاوضات دول المجلس مع الدول والتكتلات الإقليمية والمنظمات الدولية، وغيرها من القرارات المهمة.

في عام ٢٠١٤ كانت مملكة البحرين على موعد آخر في مسيرة العمل الخليجي المشترك، حيث استضافت الدورة الخامسة والعشرين للمجلس الأعلى لمجلس التعاون لدول الخليج العربية خلال الفترة من ٢٠ إلى ٢١ ديسمبر، وهي القمة التي حملت اسم قمة زايد، لتزامن انعقادها مع وفاة صاحب السمو الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان طيب الله ثراه، حيث جاءت تسمية القمة بمبادرة وفاء وتقديم من حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم.

وشهدت القمة، ويهدف تكامل وتوحيد الأنظمة والسياسات الاقتصادية لدول المجلس، إقرار عدد من القوانين الموحدة في المجالات الزراعي والصناعي من بينها قانون التنظيم الصناعي الموحد لدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية والذي من أهم أهدافه تشجيع وتنمية المشاريع الصناعية وزيادة مساهمة القطاع الصناعي في الناتج الإجمالي وتوسيع قاعدة الترابط الاقتصادي في دول المجلس.

استضافت مملكة البحرين الدورة الثالثة والثلاثين للمجلس الأعلى لمجلس التعاون لدول الخليج العربية يومي ٢٤ و٢٥ ديسمبر ٢٠١٢، والتي شكلت استمراراً لجهود المجلس في دعم مسيرة العمل المشترك، وتعزيز دوره في قضايا الأمن والاستقرار الإقليمي والدولي، إلى جانب الاهتمام بمجالات التعاون الاقتصادي والعسكري.

ومن أبرز مخرجات هذه القمة توجيه المجلس الأعلى لتعجيل الصحيحة بسرعة لتفعيل ما ورد في الاتفاقية الاقتصادية بخصوص توحيد السياسات المالية والنقدية، وتكامل البنية الأساسية وتعزيز القدرات الإنتاجية بما يضمن إتاحة الفرص الوظيفية للمواطنين، وإجراء دراسة شاملة للتعرف على البرامج المنفذة في مختلف الأنشطة الاجتماعية في دول المجلس، وأهدافها الآنية والمتوسطة والبعيدة المدى، وكذلك مضاعفة العمل المشترك في المجالات الاقتصادية والاجتماعية والتنموية والعسكرية والأمنية والثقافية والإعلامية، وتعزيز دفع مسيرة مجلس التعاون لدول الخليج العربية لمواكبة التطورات الإقليمية والدولية.

وفي عام ٢٠١٤ أخرى من مسيرة العمل الخليجي المشترك، حيث استضافت الدورة الخامسة والعشرين للمجلس الأعلى لمجلس التعاون لدول الخليج العربية خلال الفترة من ٢٠ إلى ٢١ ديسمبر، وهي القمة التي حملت اسم قمة زايد، لتزامن انعقادها مع وفاة صاحب السمو الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان طيب الله ثراه، حيث جاءت تسمية القمة بمبادرة ووفاء وتقديم من حضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك البلاد المعظم.

وشهدت القمة، ويهدف تكامل وتوحيد الأنظمة والسياسات الاقتصادية لدول المجلس، إقرار عدد من القوانين الموحدة في المجالات الزراعي والصناعي من بينها قانون التنظيم الصناعي الموحد لدول مجلس التعاون لدول الخليج العربية والذي من أهم أهدافه تشجيع وتنمية المشاريع الصناعية وزيادة مساهمة القطاع الصناعي في الناتج الإجمالي وتوسيع قاعدة الترابط الاقتصادي في دول المجلس.

استضافت مملكة البحرين الدورة الثالثة والثلاثين للمجلس الأعلى لمجلس التعاون لدول الخليج العربية يومي ٢٤ و٢٥ ديسمبر ٢٠١٢، والتي شكلت استمراراً لجهود المجلس في دعم مسيرة العمل المشترك، وتعزيز دوره في قضايا الأمن والاستقرار الإقليمي والدولي، إلى جانب الاهتمام بمجالات التعاون الاقتصادي والعسكري.

ومن أبرز مخرجات هذه القمة توجيه المجلس الأعلى لتعجيل الصحيحة بسرعة لتفعيل ما ورد في الاتفاقية الاقتصادية بخصوص توحيد السياسات المالية والنقدية، وتكامل البنية الأساسية وتعزيز القدرات الإنتاجية بما يضمن إتاحة الفرص الوظيفية للمواطنين، وإجراء دراسة شاملة للتعرف على البرامج المنفذة في مختلف الأنشطة الاجتماعية في دول المجلس، وأهدافها الآنية والمتوسطة والبعيدة المدى، وكذلك مضاعفة العمل المشترك في المجالات الاقتصادية والاجتماعية والتنموية والعسكرية والأمنية والثقافية والإعلامية، وتعزيز دفع مسيرة مجلس التعاون لدول الخليج العربية لمواكبة التطورات الإقليمية والدولية.

استضافت مملكة البحرين الدورة الثالثة والثلاثين للمجلس الأعلى لمجلس التعاون لدول الخليج العربية يومي ٢٤ و٢٥ ديسمبر ٢٠١٢، والتي شكلت استمراراً لجهود المجلس في دعم مسيرة العمل المشترك، وتعزيز دوره في قضايا الأمن والاستقرار الإقليمي والدولي، إلى جانب الاهتمام بمجالات التعاون الاقتصادي والعسكري.

ومن أبرز مخرجات هذه القمة توجيه المجلس الأعلى لتعجيل الصحيحة بسرعة لتفعيل ما ورد في الاتفاقية الاقتصادية بخصوص توحيد السياسات المالية والنقدية، وتكامل البنية الأساسية وتعزيز القدرات الإنتاجية بما يضمن إتاحة الفرص الوظيفية للمواطنين، وإجراء دراسة شاملة للتعرف على البرامج المنفذة في مختلف الأنشطة الاجتماعية في دول المجلس، وأهدافها الآنية والمتوسطة والبعيدة المدى، وكذلك مضاعفة العمل المشترك في المجالات الاقتصادية والاجتماعية والتنموية والعسكرية والأمنية والثقافية والإعلامية، وتعزيز دفع مسيرة مجلس التعاون لدول الخليج العربية لمواكبة التطورات الإقليمية والدولية.

P 3
Link

ALAYAM الأيام
سنبدي لك الايام ما كنت جاهلا ويأتيك بالأخبار من لم تزود
العدد: 13385

الدوي: الأهالي منزعجون ويطالبون بنقلها خارجًا

مقترح نيابي مستعجل بإزالة الكراجات والورش من داخل عراد

محرر الشؤون النيابية:

تقدم النائب حمد فاروق الدوي باقتراح برغبة لصفة الاستعجال يدعو فيه لإزالة جميع الكراجات والورش الصناعية المنتشرة داخل منطقة عراد السكنية، ونقلها إلى مواقع صناعية مخصصة خارج نطاق الأحياء السكنية، وذلك بالتنسيق بين وزارة الأشغال والبلديات والتخطيط العمراني ووزارة الصناعة والتجارة والجهات البيئية المعنية.

وأوضح الدوي أن الأهالي يعانون منذ سنوات من الإزعاج المستمر الناتج عن الضوضاء والروائح المنبعثة من الورش، إلى جانب انتشار الملوثات والتخلص غير السليم من الزيوت والدهانات، مما أثّر بشكل مباشر على البيئة الصحية ومستوى الراحة في المنطقة. وأضاف أن المشكلة لا تقف عند حدّ الإزعاج، بل تطال الحركة المرورية، حيث تشهد شوارع عراد ازدحامًا خانقًا بسبب توقف المركبات وصيانتها في الطرقات والمواقف المخصصة للسكان.

وأشار الدوي إلى أن بعض الورش تحولت إلى مساكن للعمال والعزاب في مخالفة واضحة لاشتراطات السلامة، وهو ما يشكل خطرًا صحيًا وأمنيًا على الأسر القاطنة في المنطقة. وشدد على أن بقاء الورش داخل الأحياء السكنية لم يعد مقبولاً، خصوصًا مع توافر بدائل في المناطق الصناعية المجهزة بالخدمات والبنية التحتية.

وأكد الدوي على أن نقل هذه الورش إلى مواقع مناسبة سيُسهم في تحسين جودة الحياة داخل المنطقة، ويحفظ الطابع السكني لها، ويضمن تنظيم الأنشطة الصناعية بصورة آمنة لا تضر بالأهالي.

حمد الدوي

P 12
Link

ALWATAN
الوطن
يومية - شاملة - تفاعلية
الوطن ولاء للوطن
العدد: 7295

من أخطر الأزمات المُهددة للفرد والمجتمع.. رخا:

الإدمان بالحقن يزيد من مخاطر الإصابة بالإيدز

- الإدمان يؤدي لفقدان السيطرة وتدهور الصحة والعلاقات الاجتماعية
- الإيدز قاتل صامت يتطور تدريجيا ويشكل خطراً على حياة المرضى
- الإدمان يُهمش الفرد اجتماعياً ويقلل من فرص العلاج والتوعية
- الوقاية والتكامل بالعلاج يستدعيان التوعية والدعم النفسي والاجتماعي

د.إيهاب رخا

أكد استشاري الطب النفسي وعلاج الإدمان وأمين سر جمعية أصدقاء الصحة، د. إيهاب رخا أن الإدمان ومتلازمة نقص المناعة المكتسبة (الإيدز) يُعدان من أخطر المشكلات الصحية والاجتماعية التي تواجه المجتمعات في العصر الحديث. فالإدمان لا يقتصر على تعاطي المواد المخدرة فحسب، بل يشمل أيضًا الاعتماد النفسي والجسدي على الكحول، الأدوية، أو حتى السلوكيات مثل القمار. أما متلازمة نقص المناعة المكتسبة (الإيدز)، فهو مرض مزمن ناتج عن الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)، ويؤدي إلى انهيار الجهاز المناعي، مما يجعل الجسم عرضة للأمراض الانتهازية.

وقال د. إيهاب رخا إن الإدمان يُفقد الإنسان السيطرة على سلوكياته، ويؤثر سلبًا على صحته الجسدية والنفسية، ويُدمّر علاقاته الاجتماعية والمهنية. ومن أخطر أنواع الإدمان تعاطي المخدرات عن طريق الحقن، حيث يتم استخدم الحقن المشتركة أو غير المعقمة، مما يُسهل انتقال الأمراض المعدية مثل الإيدز والتهاب الكبد الوبائي. كما أن الإدمان يُضعف القدرة على اتخاذ قرارات عقلانية، ويزيد من احتمالية الانخراط في سلوكيات جنسية غير آمنة، مما يُضاعف خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة المكتسبة.

وأوضح أن متلازمة نقص المناعة المكتسبة (الإيدز) لا تظهر فجأة، بل تتطور تدريجيا بعد الإصابة بالفيروس المسبب للمرض. في البداية، قد لا تظهر أعراض واضحة، لكن الفيروس يهاجم الجهاز المناعي بصمت، إلى أن يصل إلى مرحلة متلازمة نقص المناعة المكتسبة (الإيدز)، حيث يصبح الجسم عاجزًا عن مقاومة أبسط الأمراض. وينتقل الفيروس عبر الدم، وعبر العلاقات الجنسية غير المحمية، وكذلك من الأم إلى الطفل أثناء الولادة أو الرضاعة.

ويُعد المدمنون من أكثر الفئات عرضة للإصابة، بسبب السلوكيات الخطرة المرتبطة بتعاطي المخدرات. وعن العلاقة بين الإدمان و متلازمة نقص المناعة المكتسبة (الإيدز) قال د. رخا إن الإحصائيات تشير إلى أن نسبة كبيرة من المصابين بمتلازمة نقص المناعة المكتسبة (الإيدز) كانوا من متعاطي المخدرات، خصوصاً الذين يستخدمون الحقن. كما أن الإدمان يُسهم في تهميش الفرد اجتماعيًا، مما يُقلل من فرص تلقي العلاج أو التوعية. من جهة أخرى، قد يلجأ بعض المصابين بمتلازمة نقص المناعة المكتسبة (الإيدز) إلى تعاطي المخدرات كوسيلة للهروب من الألم النفسي أو الوصمة الاجتماعية، مما يُفاقم حالتهم الصحية ويُعقّد جهود العلاج.

وأضاف أن الإدمان ومتلازمة نقص المناعة المكتسبة (الإيدز) لا يؤثران على الفرد فقط، بل يمتدان إلى الأسرة والمجتمع. فالمصاب بالإيدز قد يُواجه عزلة اجتماعية، بينما يُعاني المدمن من فقدان الثقة والدعم. هذا التهميش يُسهم في استمرار دائرة المرض والإدمان، ويُعيق جهود الوقاية والعلاج. كما أن نقص التوعية والوصمة المرتبطة بمتلازمة نقص المناعة المكتسبة (الإيدز) تُعد من أبرز العوائق أمام الكشف المبكر والعلاج الفعّال.

وبين د. رخا أن الوقاية تبدأ بالتوعية، وتوفير المعلومات الدقيقة حول طرق انتقال الفيروس المسبب للمرض، ومخاطر الإدمان. يجب تعزيز برامج العلاج من الإدمان، إلى جانب دعم المصابين نفسيًا واجتماعيًا. كما أن دمج المصابين في المجتمع، وتوفير بيئة خالية من التمييز، يُسهم في الحد من انتشار المرض وكسر دائرة الإدمان.

P 11
Link

علاج الداء لم يعد وصفة موحدة بل خطة مصممة لكل مريض.. زهرة خليفة:

الطب الشخصي مستقبل علاج مرضى السكري

- الطب الشخصي يقلل التجربة والخطأ ويحقق تحكماً أدق بمستوى السكر
- التقنيات الذكية والذكاء الاصطناعي يعززان دقة المتابعة والعلاج لمرضى السكري
- نهج علاجي فردي لرفع فعالية الأدوية وتقليل المضاعفات وتحسين جودة الحياة

د.زهرة خليفة

قالت استشارية طب الأسرة والمجتمع وعضو جمعية السكري البحرينية، د. زهرة خليفة، إن اليوم العالمي للسكري يمثل مناسبة مهمة لإعادة النظر في طرق التعامل مع هذا المرض المزمن واسع الانتشار، موضحة أن تزايد أعداد المصابين وتنوع أنماط المرض بين الأفراد يجعل مفهوم الطب الشخصي (Personalized Medicine) أحد أهم الاتجاهات الحديثة القادرة على إحداث فرق حقيقي في حياة المرضى. وأكدت أن العلاج لم يعد مجرد وصفة موحدة، بل يعتمد على فهم جينات الفرد وبيئته ونمط حياته واستجابته الفريدة للأدوية، ما يفتح الباب لعلاج أكثر دقة وفعالية ويمنح المريض دورًا أكبر في التحكم بمرضه.

وأضافت أن الطب الشخصي يقوم على مبدأ «العلاج المصمم خصيصاً لك»، حيث تُبنى الخطة العلاجية على معلومات متعددة تشمل التاريخ العائلي، والعوامل الوراثية، والنمط الغذائي، والنشاط البدني، ووظائف الأعضاء، والمؤشرات الجينية، مشيرة إلى أن هذا النهج يجعل اختيار الدواء والجرعة والنظام الغذائي أكثر دقة وملاءمة لكل مريض. وأوضحت أن الحاجة للطب الشخصي في علاج السكري تزداد؛ لأن المرض يختلف من شخص لآخر؛ إذ يعاني البعض من مقاومة شديدة للأنسولين، فيما يعاني آخرون من خلل في إفرازه أو من مشكلات مصاحبة مثل السمنة وأمراض الغدد، فضلا عن اختلاف الاستجابة للأدوية بين المرضى.

وبينت أن تطبيق الطب الشخصي يبدأ بتحليل البيانات الحيوية ووظائف الكلى والكبد ومؤشرات الالتهاب، وتحديد نوع السكري بدقة، إضافة إلى الاستفادة من التقنيات الحديثة كالذكاء الاصطناعي لرصد مستوى السكر عبر الحساسات والأجهزة الذكية وتحليل الأنماط اليومية لتقديم توصيات علاجية مخصصة. وأشارت إلى أهمية تصميم نظام غذائي فردي يتوافق مع استجابة جسم المريض للأطعمة المختلفة، وكذلك اختيار الدواء الأنسب مثل أدوية GLP-1 لإنقاص الوزن، أو SGLT2 لحماية القلب، أو الأنسولين للحالات التي تتطلب ذلك.

وأكدت د. زهرة أن المتابعة الدقيقة وتعديل العلاج يشكل مستمر عنصر أساسي في الطب الشخصي، إذ لا تُعامل حالة المريض بوصفة ثابتة بل تتغير الخطة وفق التحاليل والبيانات الرقمية والنتائج الشهرية، بهدف تحقيق أفضل سيطرة ممكنة على مستويات السكر. وأوضحت أن تطبيق الطب الشخصي على مريض السكري يسهم في تحسين التحكم بالسكر، وفقدان الوزن بفعالية أكبر، وتقليل مخاطر هبوط السكر والمضاعفات القلبية والكلوية والعصبية، إضافة إلى تحسين جودة الحياة وتشجيع المريض على المشاركة في اتخاذ القرارات العلاجية.

وختمت بأن مستقبل مرضى السكري يتجه بقوة نحو الطب الشخصي الذي يعد خطوة مهمة في تطوير الرعاية الصحية عالميًا، خاصة مع توفر الفحوص الجينية والتقنيات الذكية وتحليل البيانات، مؤكدة أن رسالة اليوم العالمي للسكري تتمثل في أن العلاج الشخصي ليس رفاهية بل هي أمل حقيقي ووسيلة فعالة للوقاية وتحسين نمط الحياة، داعية إلى تبني شعار: «علاج يناسبك أنت... لأنك لست مجرد رقم في التحاليل بل حالة فريدة تستحق خطة فريدة».

P 11
Link

ALWATAN
الوطن
يومية – شاملة – تفاعلية
الوطن ولاء للوطن

العدد: 7295

تحت المجهر

waleeds@alwatannews.net
@waleedsabry2011

د. فاطمة متروك

أجواء وطنية ونمط حياة صحي: رسالة البحرين في الاحتفال والمسؤولية

تعيش البحرين في شهر ديسمبر أجواءً وطنية مبهجة تعكس روح الانتماء والولاء للوطن، حيث تتزين الشوارع بالأعلام والأنوار، وتتفاعل المؤسسات والمجتمع مع فعاليات متنوعة تحتفي بتاريخ المملكة وإنجازاتها. إلا أن ما يميز الاحتفالات في البحرين هو حرص الدولة والمجتمع على دمج مفاهيم الصحة والرفاه في هذه المناسبة الوطنية، ليصبح العيد فرصة لتعزيز السلوكيات الصحية، ونشر الوعي، وتحفيز المواطنين والمقيمين على تبني نمط حياة متوازن حتى في أوقات الفرح.

لقد أثبتت البحرين خلال السنوات الماضية أن الصحة ليست شأناً طبياً فقط، بل هي مسؤولية وطنية تشاركية. ففي ظل الأعياد الوطنية، تركز الكثير من الجهات على تنظيم فعاليات تجمع بين الاحتفال والنشاط البدني، مثل سباقات الجري، والمشي العائلي، والفعاليات الرياضية المفتوحة للجميع. هذه الأنشطة لا تعزز الروح الوطنية فحسب، بل تؤكد أيضاً أهمية ممارسة الرياضة كجزء من الحياة اليومية، خاصة في مجتمع يتجه نحو أسلوب حياة أكثر وعياً بالصحة.

كما تلعب المؤسسات الصحية دوراً بارزاً في الأعياد، عبر حملات توعوية تستهدف مختلف الفئات، تركز على التغذية السليمة، وإدارة التوتر، والمحافظة على صحة القلب، والوقاية من الأمراض المزمنة. وتعمل هذه الحملات على ربط الرسالة الصحية بالهوية الوطنية، ليشعر الفرد بأن المحافظة على صحته هي مساهمة مباشرة في بناء المجتمع وتعزيز قوته.

من جانب آخر، أصبح للعادات الغذائية خلال الاحتفالات مساحة من الاهتمام، سواء باختيار أطباق بحرينية تراثية معدة بطرق صحية، أو بتوعية الأسر حول الاعتدال في تناول الحلويات والمأكولات الدسمة التي ترافق المناسبات. وهذا التوجه يعكس إدراكاً مجتمعياً متزايداً بأن الفرح لا يعني الإفراط، وأن الاحتفال الحقيقي يبدأ من الاهتمام بالنفس وصحتها.

ومع ازدياد المبادرات التي تدمج بين الوطنية والصحة، تظهر رسالة البحرين واضحة: الاحتفال لا يكتمل من دون مسؤولية، والمسؤولية تبدأ من صحة الفرد. فالوطن القوي هو وطن أفراده أقوياء، مدركون لأهمية الوعي الصحي، قادرون على المشاركة الفاعلة في التنمية.

وهكذا، تتحول الأعياد الوطنية من مجرد مناسبة للاحتفال إلى محطة لتعزيز القيم الصحية، وتأكيد الشراكة المجتمعية في بناء مستقبل أكثر صحة واستدامة. وفي كل عام، تثبت البحرين أن الفرح الوطني يمكن أن يكون أيضاً منصة لرفع مستوى الوعي، وترسيخ ثقافة العافية، وتحويل الاحتفال إلى فرصة للارتقاء بنمط الحياة الصحي.

• أخصائية طب عام –
عضو جمعية أصدقاء الصحة

P 11
Link

دراسة: الوشم يزيد خطر الإصابة بسرطان الجلد 29٪

خلصت دراسة علمية حديثة، إلى أن الوشوم التي يهواها الكثير من الناس ويضعونها على مواقع مختلفة من الجسم تعرض الإنسان إلى خطر جسيم، حيث ترفع من مخاطر الإصابة بسرطان الجلد بنسبة تصل إلى 29٪.

وبحسب تقرير نشره موقع «ساينس أليرت» Science Alert العلمي المتخصص، واطلعت عليه «العربية.نت»، فقد وجد العلماء أن الأشخاص الذين لديهم وشم لديهم خطر أعلى بنسبة 29٪ للإصابة بسرطان الجلد، وهو شكل خطير من السرطان يرتبط غالباً بالتعرض للأشعة فوق البنفسجية.

ومع ذلك، لا يبدو أن الوشم يزيد من خطر الإصابة بسرطان الخلايا الحرشفية، وهو نوع آخر من سرطان الجلد يرتبط بأضرار الأشعة فوق البنفسجية.

وعلى الرغم من أن كلا النوعين من السرطان يشتركان في السبب، إلا أن كلا منهما ينشأ من أنواع مختلفة من الخلايا، ويختلفان في شدتهما، حيث يُعد سرطان الجلد أكثر خطورة بكثير من سرطان الخلايا الحرشفية.

P 20
Link

البلاد
www.albiladpress.com
العدد: 6256

نسيان طفلة نائمة بسيارة معطلة.. "على السطحة"

المنامة - النيابة العامة

صرّحت رئيسة نيابة الأسرة والطفل، بأن النيابة العامة تلقت بلاغا من مركز شرطة البديع بمديرية شرطة المحافظة الشمالية من والد طفلة ضد سائق خاص؛ لنسيان ابنته داخل السيارة عند عودتها من المدرسة مساء نتيجة تخلف السائق عن تفقد المركبة بعد توصيل الطلبة.

وقد باشرت النيابة العامة تحقيقاتها فور تلقيها ذلك البلاغ، واستجوبت المتهم الذي أقر بتقصيره لعدم تحققه من خلو السيارة من الطلبة، مفصلا ذلك بأن السيارة تعطلت عن السير؛ فاستدعى مركبة مخصصة لنقل السيارات المعطوبة، قامت بنقل المركبة أعلاها دون أن يتحقق من خلوها من الطلبة حال وجود الطفلة داخلها مستغرقة في النوم، وأنه حين تلقيه اتصالا للاستعلام عن الطفلة أوقف مركبة الشحن جانبا وفوجئ بوجود الطفلة بداخل السيارة أعلى مركبة الشحن، وعليه أمرت النيابة العامة بحبسه احتياطيا على ذمة التحقيق، وجارٍ استكمال التحقيقات.

وفي هذا السياق، أكدت رئيسة النيابة أن النيابة العامة ماضية وبحزم في مواجهة مخالفات النقل العام للطلبة والطالبات من مختلف الفئات العمرية، وتهيب بأولياء الأمور لضرورة الاستعانة بسائقي المركبات المرخص لهم الذين يتعين عليهم الالتزام بالقواعد والإرشادات المتعين استيفاؤها، ومنها التحقق من خلو الحافلات والمركبات المخصصة للنقل من الطلبة حال إغلاقها ومغادرتها؛ حفاظا على حياة الأطفال وسلامتهم.

P 6
Link